

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 1月



	月			火		水			木		金			土	日					
	<div>☆休館日☆</div> <div>1月1日(木)、1月2日(金) 1月3日(土)、1月12日(月) ※レッスンはございません。</div> <div></div>														1	2			3	4
初級	休館日														休館日					
中級																				
上級																				
	5			6		7			8		9			10			11			
初級	11:00～ クロール			12:00～ 平泳ぎ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ		14:00～ クロール						
中級	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ 平泳ぎ		12:00～ バタフライ	13:00～ クロール	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ 背泳ぎ		12:00～ クロール			13:00～ バタフライ	15:00～ 背泳ぎ							
上級		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ		12:00～ クロール	13:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ	11:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール	14:00～ バタフライ						
	12			13		14			15		16			17	18					
初級	休館日			12:00～ 背泳ぎ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ クロール		12:00～ バタフライ		14:00～ 平泳ぎ						
中級				12:00～ クロール	13:00～ 平泳ぎ	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ 個人メドレー		12:00～ 平泳ぎ				13:00～ クロール	15:00～ バタフライ						
上級					13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ クロール		13:00～ バタフライ	11:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ	14:00～ ロング						
	19			20		21			22		23			24	25					
初級	11:00～ 背泳ぎ			12:00～ バタフライ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ 平泳ぎ		12:00～ クロール		14:00～ 背泳ぎ						
中級	11:00～ クロール	12:00～ バタフライ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ 背泳ぎ	11:00～ バタフライ	12:00～ クロール		12:00～ 背泳ぎ				13:00～ 平泳ぎ	15:00～ クロール						
上級		12:00～ 個人メドレー	13:00～ クロール		13:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール	11:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ	14:00～ 平泳ぎ						
	26			27		28			29		30			31						
初級	11:00～ バタフライ			12:00～ クロール		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ		14:00～ バタフライ						
中級	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ クロール		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ バタフライ	11:00～ クロール	12:00～ 平泳ぎ		12:00～ バタフライ				13:00～ 背泳ぎ	15:00～ 個人メドレー						
上級		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ		13:00～ ロング		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ	11:00～ クロール		13:00～ バタフライ	14:00～ 背泳ぎ						