

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 1月



	月	火	水	木	金	土	日
初級		☆休館日☆ 1月1日(木)、1月2日(金) 1月3日(土)、1月12日(月) ※レッスンはございません。		1	2	3	4
中級				休館日	休館日	休館日	
上級							
	5	6	7	8	9	10	11
初級	11:00～ クロール		12:00～ 平泳ぎ	11:00～ 初心者	12:00～ 初心者	12:00～ バタフライ	14:00～ クロール
中級	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ 平泳ぎ	12:00～ バタフライ	13:00～ クロール	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ クロール	13:00～ バタフライ
上級		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ バタフライ	13:00～ バタフライ
	12	13	14	15	16	17	18
初級	休館日		12:00～ 背泳ぎ	11:00～ 初心者	12:00～ 初心者	12:00～ バタフライ	14:00～ 平泳ぎ
中級			12:00～ クロール	13:00～ 平泳ぎ	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ 平泳ぎ	13:00～ クロール
上級				13:00～ 背泳ぎ	12:00～ 平泳ぎ	13:00～ バタフライ	13:00～ 平泳ぎ
	19	20	21	22	23	24	25
初級	11:00～ 背泳ぎ		12:00～ バタフライ	11:00～ 初心者	12:00～ 初心者	12:00～ クロール	14:00～ 背泳ぎ
中級	11:00～ クロール	12:00～ バタフライ	12:00～ 平泳ぎ	13:00～ 背泳ぎ	11:00～ バタフライ	12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ
上級		12:00～ 個人メドレー	13:00～ クロール		13:00～ バタフライ	11:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ
	26	27	28	29	30	31	
初級	11:00～ バタフライ		12:00～ クロール	11:00～ 初心者	12:00～ 初心者	12:00～ 平泳ぎ	14:00～ バタフライ
中級	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ クロール	12:00～ 背泳ぎ	13:00～ バタフライ	11:00～ クロール	12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ
上級		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ	13:00～ ロング	12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ	13:00～ バタフライ