

# 昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 7月



	月			火			水			木			金			土	日
	☆休館日☆ 7月1日(水)・2日(木) 3日(金)・20日(月) ※レッスンはございません。			休館日			休館日			休館日			14:00~ クロール	15:00~ 個人メドレー	14:00~ 背泳ぎ	5	
	6			7			8			9			10			11	12
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ		14:00~ 平泳ぎ		
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール		11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール				13:00~ バタフライ	15:00~ 背泳ぎ		
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール	13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ		11:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	14:00~ バタフライ	
	13			14			15			16			17			18	19
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ クロール		12:00~ バタフライ		14:00~ 背泳ぎ		
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ				13:00~ クロール	15:00~ バタフライ		
上級		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ バタフライ		11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	14:00~ ロング	
	20			21			22			23			24			25	26
初級	休館日			12:00~ バタフライ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール		14:00~ バタフライ		
中級				12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ		11:00~ 個人メドレー	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ				13:00~ 平泳ぎ	15:00~ クロール		
上級					13:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	14:00~ 平泳ぎ		
	27			28			29			30			31				
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ				
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ		11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ				
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ ロング			12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール		13:00~ 個人メドレー			