

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 7月



	月			火			水			木			金			土	日	
	☆休館日☆			☆休館日☆			☆休館日☆			☆休館日☆			☆休館日☆			4	5	
	7月1日(水)・2日(木)			7月1日(水)・2日(木)			7月1日(水)・2日(木)			7月1日(水)・2日(木)			7月1日(水)・2日(木)			14:00~ クロール	/	
初級	7月3日(金)・20日(月)			7月3日(金)・20日(月)			7月3日(金)・20日(月)			7月3日(金)・20日(月)			7月3日(金)・20日(月)			15:00~ 個人メドレー		
中級	※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			14:00~ 背泳ぎ		
上級	※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			※レッスンはございません。			14:00~ バタフライ		
	6			7			8			9			10			11	12	
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			14:00~ 平泳ぎ	
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール		11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール						13:00~ バタフライ	15:00~ 背泳ぎ	
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール	13:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール		14:00~ バタフライ	
	13			14			15			16			17			18	19	
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ クロール			12:00~ バタフライ			14:00~ 背泳ぎ	
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ					13:00~ クロール		15:00~ バタフライ	
上級		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール			13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ		14:00~ ロング	
	20			21			22			23			24			25	26	
初級	休館日			12:00~ バタフライ			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール			14:00~ バタフライ	
中級				12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ		11:00~ 個人メドレー	12:00~ クロール			12:00~ 背泳ぎ					13:00~ 平泳ぎ		15:00~ クロール
上級					13:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ			13:00~ クロール	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ		14:00~ 平泳ぎ	
	27			28			29			30			31					
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール			11:00~ 初心者			12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ				
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ		11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ				13:00~ 背泳ぎ				
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ ロング			12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール		13:00~ 個人メドレー			

☆オール会員の皆様へ☆

オール会員の皆様は夏休み短期水泳教室の為、
7/22(水)、7/24(金)の9:00~11:00は
ご利用できませんので、ご注意下さい。
ご理解、ご協力お願いします。