



2026年7月 成人コース レッスンスケジュール

※7月分レッスン ご予約は6/22(月) 9:00～となります。



曜日	月	火	水	木	金
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00
	6	7	8	9	10
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【小林】 平泳ぎ	中級【正田】 クロール	上級【鈴木】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール
13:00	中級【水野】 背泳ぎ	初級【石川】 バタフライ	上級【西尾】 背泳ぎ	中級【鈴木】 バタフライ	初級【立澤】 平泳ぎ
14:00	上級【小林】 バタフライ	アクア&スイム 【西尾】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西尾】	中級【水野】 背泳ぎ
	13	14	15	16	17
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【小林】 クロール	中級【正田】 バタフライ	上級【鈴木】 クロール	上級【立澤】 バタフライ
13:00	中級【水野】 平泳ぎ	初級【石川】 背泳ぎ	上級【西尾】 平泳ぎ	中級【鈴木】 背泳ぎ	初級【立澤】 クロール
14:00	上級【小林】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西尾】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【西尾】	中級【水野】 平泳ぎ
	20	21	22	23	24
12:00	休館日	中級【小林】 バタフライ	中級【正田】 背泳ぎ	上級【鈴木】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ
13:00		初級【石川】 平泳ぎ	上級【西尾】 クロール	中級【鈴木】 平泳ぎ	初級【立澤】 バタフライ
14:00		アクア&スイム 【西尾】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【西尾】	中級【水野】 クロール
	27	28	29	30	31
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【小林】 背泳ぎ	中級【正田】 平泳ぎ	上級【鈴木】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ
13:00	中級【水野】 バタフライ	初級【石川】 クロール	上級【西尾】 バタフライ	中級【鈴木】 クロール	初級【立澤】 背泳ぎ
14:00	上級【小林】 クロール	アクア&スイム 【西尾】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【西尾】	中級【水野】 バタフライ



【キャンセルについて】



レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。
 ご都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると他の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。
 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。