



	月			火		水			木		金			土	日
				1		2			3		4			5	6
初級				12:00～ 平泳ぎ		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	12:00～ 初心者	13:00～ 背泳ぎ		12:15～ 腰痛	13:00～ バタフライ	14:00～ 背泳ぎ	
中級				12:00～ クロール	13:00～ バタフライ	11:00～ 背泳ぎ			12:00～ 平泳ぎ			12:00～ クロール			
上級					13:00～ 背泳ぎ		12:00～ バタフライ			13:00～ クロール	11:00～ 平泳ぎ			15:00～ ロング	
	7			8		9			10		11			12	13
初級	11:00～ 平泳ぎ		13:15～ らくらく アクア	12:00～ 背泳ぎ		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	12:00～ 初心者	13:00～ バタフライ		12:15～ 腰痛	13:00～ クロール	14:00～ バタフライ	
中級		12:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ クロール	11:00～ バタフライ			12:00～ 背泳ぎ			12:00～ 平泳ぎ			
上級					13:00～ バタフライ		12:00～ クロール			13:00～ 個人メドレー	11:00～ 背泳ぎ			15:00～ 平泳ぎ	
	14			15		16			17		18			19	20
初級	11:00～ 背泳ぎ		13:15～ らくらく アクア	12:00～ バタフライ		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	12:00～ 初心者	13:00～ クロール		12:15～ 腰痛	13:00～ 平泳ぎ	14:00～ クロール	
中級		12:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ	11:00～ クロール			12:00～ バタフライ			12:00～ 背泳ぎ			
上級					13:00～ ロング		12:00～ 平泳ぎ			13:00～ 背泳ぎ	11:00～ バタフライ			15:00～ 背泳ぎ	
	21			22		23			24		25			26	27
初級	休館日			休館日		休館日			12:00～ 初心者	13:00～ 平泳ぎ		12:15～ 腰痛	13:00～ 背泳ぎ	14:00～ 平泳ぎ	
中級									12:00～ クロール			12:00～ 個人メドレー			
上級										13:00～ バタフライ	11:00～ クロール			15:00～ バタフライ	
	28			29		30			☆休館日☆ 9月21日(月)・22日(火)・23日(水) 9月29日(火)・30日(水) ※レッスンはございません。						
初級	11:00～ クロール		13:15～ らくらく アクア	休館日		休館日									
中級		12:00～ 平泳ぎ													
上級															