



月			火			水			木		金			土	日	
									1		2			3	4	
初級	☆休館日☆ 10月12日(月)、10月29日(木) 10月30日(金)、10月31日(土) ※レッスンはございません。 									12:00～ 初心者	13:00～ クロール		12:15～ 腰痛	13:00～ 平泳ぎ	14:00～ 背泳ぎ	
中級										12:00～ バタフライ			12:00～ 背泳ぎ			
上級											13:00～ 背泳ぎ	11:00～ バタフライ			15:00～ クロール	
5			6			7			8		9			10	11	
初級	11:00～ バタフライ		13:15～ らくらく アクア	12:00～ クロール		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	12:00～ 初心者	13:00～ 平泳ぎ		12:15～ 腰痛	13:00～ 背泳ぎ	14:00～ バタフライ		
中級		12:00～ クロール		12:00～ 個人メドレー	13:00～ 背泳ぎ	11:00～ 平泳ぎ			12:00～ クロール			12:00～ バタフライ				
上級					13:00～ 平泳ぎ		12:00～ 背泳ぎ			13:00～ バタフライ	11:00～ ロング			15:00～ 平泳ぎ		
12			13			14			15		16			17	18	
初級	休館日			12:00～ 平泳ぎ		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	12:00～ 初心者	13:00～ 背泳ぎ		12:15～ 腰痛	13:00～ バタフライ	14:00～ クロール		
中級				12:00～ クロール	13:00～ バタフライ	11:00～ 背泳ぎ			12:00～ 平泳ぎ			12:00～ クロール				
上級					13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 個人メドレー			13:00～ クロール	11:00～ 平泳ぎ			15:00～ 背泳ぎ		
19			20			21			22		23			24	25	
初級	11:00～ 平泳ぎ		13:15～ らくらく アクア	12:00～ 背泳ぎ		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	12:00～ 初心者	13:00～ バタフライ		12:15～ 腰痛	13:00～ クロール	14:00～ 平泳ぎ		
中級		12:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ クロール	11:00～ バタフライ			12:00～ 背泳ぎ			12:00～ 平泳ぎ				
上級					13:00～ バタフライ		12:00～ クロール			13:00～ 平泳ぎ	11:00～ 背泳ぎ			15:00～ 個人メドレー		
26			27			28			29		30			31		
初級	11:00～ 背泳ぎ		13:15～ らくらく アクア	12:00～ バタフライ		11:00～ 初心者		13:15～ 腰痛	休館日		休館日			休館日		
中級		12:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ	11:00～ クロール										
上級					13:00～ クロール		12:00～ 平泳ぎ									