

2026年12月　成人コース　レッスンスケジュール
※12月分レッスン ご予約は11/22(日) 9:00～となります。



曜日	月	火	水	木	金
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00
		1	2	3	4
12:00		**中級[小林]** クロール	**中級[正田]** バタフライ	**上級[鈴木]** クロール	**上級[立澤]** バタフライ
13:00		**初級[石川]** 背泳ぎ	**上級[西尾]** 平泳ぎ	**中級[鈴木]** 背泳ぎ	**初級[立澤]** クロール
14:00		**アクア＆スイム** [西尾]	**初級[小笠原]** 平泳ぎ	**アクア＆スイム** [西尾]	**中級[水野]** 平泳ぎ
	7	8	9	10	11
12:00	**初級[猪爪]** バタフライ	**中級[小林]** バタフライ	**中級[正田]** 背泳ぎ	**上級[鈴木]** バタフライ	**上級[立澤]** 背泳ぎ
13:00	**中級[水野]** 平泳ぎ	**初級[石川]** 平泳ぎ	**上級[西尾]** クロール	**中級[鈴木]** 平泳ぎ	**初級[立澤]** バタフライ
14:00	**上級[小林]** 背泳ぎ	**アクア＆スイム** [西尾]	**初級[小笠原]** クロール	**アクア＆スイム** [西尾]	**中級[水野]** クロール
	14	15	16	17	18]
12:00	**初級[猪爪]** 背泳ぎ	**中級[小林]** 背泳ぎ	**中級[正田]** 平泳ぎ	**上級[鈴木]** 背泳ぎ	**上級[立澤]** 平泳ぎ
13:00	**中級[水野]** クロール	**初級[石川]** クロール	**上級[西尾]** バタフライ	**中級[鈴木]** クロール	**初級[立澤]** 背泳ぎ
14:00	**上級[小林]** 平泳ぎ	**アクア＆スイム** [西尾]	**初級[小笠原]** バタフライ	**アクア＆スイム** [西尾]	**中級[水野]** バタフライ
	21	22	23	24	25
12:00	**初級[猪爪]** 平泳ぎ	**中級[小林]** 平泳ぎ	**中級[正田]** クロール	**上級[鈴木]** 平泳ぎ	**上級[立澤]** クロール
13:00	**中級[水野]** バタフライ	**初級[石川]** バタフライ	**上級[西尾]** 背泳ぎ	**中級[鈴木]** バタフライ	**初級[立澤]** 平泳ぎ
14:00	**上級[小林]** クロール	**アクア＆スイム** [西尾]	**初級[小笠原]** 背泳ぎ	**アクア＆スイム** [西尾]	**中級[水野]** 背泳ぎ
	28	【キャンセルについて】 レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。 ご都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると他の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。		【キャンセル待ちについて】 定員数に達し満員となったレッスンについてキャンセル待ちをお受けすることにいたします。ご来館時に受付でお名前を記入いただき、空きがあれば順次ご案内していきます。 ※お電話などではお受けできません。 ご来館時にご本人様のご記入のみとさせていただきます。 ご了承ください。	
12:00	**初級[猪爪]** クロール				
13:00	**中級[水野]** 背泳ぎ				
14:00	**上級[小林]** バタフライ				